

LA SAISON DES U10 – U11

DISTRICT DE LYON ET DU RHÔNE DE FOOTBALL



JOUEURS NÉS EN 2012-2013
JOUEUSES NÉES EN 2011-2012-2013



MATHIEU FOÏS – CTD DAP

TÉLÉPHONE : 07.63.72.45.53

MAIL : mfois@lyon-rhone.fff.fr



JÉRÔME HERNANDEZ – CTD DAP

TÉLÉPHONE : 06.84.99.97.82

MAIL : jhernandez@lyon-rhone.fff.fr

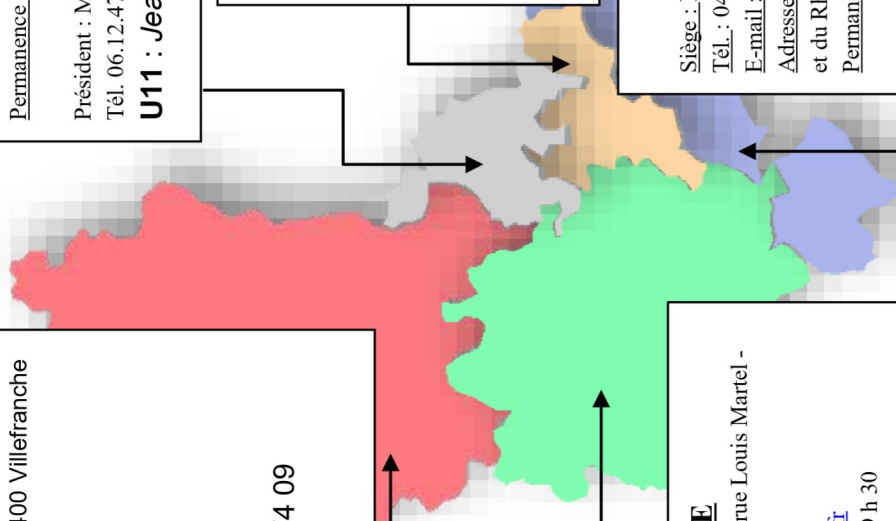
BEAUJOLAIS
Siège : 535, avenue Saint Exupéry - 69400 Villefranche sur Saône
Tél. : 04.74.68.67.83
E-mail : beaujolais@lyon-rhone.fff.fr
Permanence : jeudi de 19h à 20h30
Présidente : Mme BOISSET Simone
Tel. 06.78.61.00.66
U11 : Gilbert SEVE : 06 22 82 74 09
Franck BEDIAT : 06 08 60 45 23

SAÔNE-METROPOLE
Siège : 183 Route de Genay – 01600 Parcieux
Tél. : 04.78.98.04.55
E-mail : sonemetropole@lyon-rhone.fff.fr
Permanence : lundi de 18 h 00 à 20 h
Président : M. NOYERIE Patrick
Tél. 06.12.47.01.93
U11 : Jean Pierre COUSIGNE : 06 09 61 75 77

LYON-METROPOLE
Siège : 93 Rue du 4 Août – 1^{er} étage - 69100 Villeurbanne
Tél. : 04.78.84.18.48
E-mail : lyonmetropole@lyon-rhone.fff.fr
Adresse postale : BP 11233 – 69607 Villeurbanne Cedex
Permanence : lundi de 17 h 00 à 20 h
Président : M. BLANCHARD Jean-François
Tél. 06..80.77.63.44
U11 : Séverine BLANC : u11glm@laposte.net

VALLEE DU RHONE
Siège : District de Lyon et du Rhône de Football
Tél. : 04.72.76.01.09
E-mail : valleedurhone@lyon-rhone.fff.fr
Adresse postale : Groupement Vallée du Rhône – District de Lyon et du Rhône de Football, 30 Allée Pierre de Coubertin 69007 LYON
Permanence : mardi de 17 h 00 à 19 h
Présidente : Mme MONTEIL Evelyne
Tél. 06.30.34.70.70
U11 : Michel FOREST : 06 19 64 10 37

BREVENNE
Siège : Maison des Associations, 1 rue Louis Martel - 69630 Chaponost
Tél. : 04.78.45.57.56
E-mail : brevenne@lyon-rhone.fff.fr
Permanence : mardi de 17 h 30 à 19 h 30
Président : M. BAYET Marc
Tél. 06 86 47 75 79
U11 : Farid BEN FARAH (06 59 39 62 02); François POTIER (06 12 88 75 32)



Le déroulement du plateau du samedi

Horaire de début :

- Samedi 11h00 (9h45 sur place)
- Possibilité de modification (sur demande et accord du groupement).

Temps du plateau :

48 minutes

Organisation :

- 4 équipes : 1 fois 16 minutes contre chaque adversaire.
- 3 équipes : 1 fois 25 minutes contre chaque adversaire.

Arbitrage :

Auto-arbitrage INTERDIT !!
Jeune U15 ou U17, dirigeant licencié de la saison en cours.

Temps de jeu par joueur :

Entre 50% et 75% du temps total du plateau pour chaque joueur.

Désignation des festi-foot :

Sur le PV du Groupement qui paraît tous les jeudi sur le site du district.

Aires de jeu

½ terrain à 11

Les buts

6m x 2,1m

Surface de réparation

26m x 13m

Taille Ballon

T4

Effectifs

8X8 dont les gardiens + 2 remplaçants max.

Coup franc :

Direct et indirect

Rentrée de touche :

A la main.

A refaire en cas de mauvais geste

Hors-jeu :

A partir de la ligne des 13 mètres.

Dégagement du gardien :

- Le gardien ne peut relancer le ballon directement par une volée ou une ½ volée.
- Il peut soit relancer à la main, soit relancer aux pieds en ayant préalablement posé le ballon au sol.

- S'il le fait, il sera sanctionné par un coup franc indirect sur la ligne des 13 mètres, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.

Passé en retrait au gardien :

- Le gardien ne peut pas saisir le ballon des mains sur une passe bottée (donc du pied) délibérément par un partenaire.

- S'il le fait, il sera sanctionné par un coup franc indirect sur la ligne des 13 mètres, perpendiculairement à l'endroit de la faute, avec un mur situé à 6m du ballon.



La philosophie des rencontres : bien jouer, pour gagner collectivement !!!!!

CALENDRIER DES U10 – U11 : 18 JOURNÉES + 3 FUTSAL

DATES	U11 (U10-U11)
samedi 10 septembre 2022	
samedi 17 septembre 2022	
samedi 24 septembre 2022	Rentrée du foot
samedi 1 octobre 2022	J1 PHASE 1
samedi 8 octobre 2022	J2 PHASE 1
samedi 15 octobre 2022	J3 PHASE 1
samedi 22 octobre 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 29 octobre 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 5 novembre 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 12 novembre 2022	J1 PHASE 2 ALLER
samedi 19 novembre 2022	J2 PHASE 2 ALLER
samedi 26 novembre 2022	J3 PHASE 2 ALLER
samedi 3 décembre 2022	PLATEAU PEF TELETHON PLATEAU TELETHON 100% fille
samedi 10 décembre 2022	J4 PHASE 2 ALLER
samedi 17 décembre 2022	FUTSAL c'est TOP
samedi 24 décembre 2022	VACANCES SCOLAIRES
samedi 31 décembre 2022	VACANCES SCOLAIRES

samedi 7 janvier 2023	FUTSAL c'est TOP
samedi 14 janvier 2023	
samedi 21 janvier 2023	FOOT5 PASSION (fille)
samedi 28 janvier 2023	PLATEAU PEF
samedi 4 février 2023	PLATEAU PEF 100% fille
samedi 11 février 2023	VACANCES SCOLAIRES
samedi 18 février 2023	VACANCES SCOLAIRES
samedi 25 février 2023	FUTSAL c'est TOP
samedi 25 février 2023	J5 PHASE 2 ALLER
samedi 4 mars 2023	PLATEAU PEF ECOLOGIE
samedi 11 mars 2023	PLATEAU ECOLOGIE 100% fille
samedi 11 mars 2023	J6 PHASE 2 RETOUR
samedi 18 mars 2023	J7 PHASE 2 RETOUR
samedi 25 mars 2023	
samedi 1 avril 2023	J8 PHASE 2 RETOUR
samedi 8 avril 2023	VACANCES SCOLAIRES
samedi 15 avril 2023	VACANCES SCOLAIRES
samedi 22 avril 2023	VACANCES SCOLAIRES
samedi 29 avril 2023	J9 PHASE 2 RETOUR
samedi 6 mai 2023	
samedi 13 mai 2023	J10 PHASE 2 RETOUR
samedi 20 mai 2023	ASCENSION
samedi 27 mai 2023	PENTECÔTE
samedi 3 juin 2023	FÊTE DLR AU FEMININ CLOTURE JOURNEE FINALE (8 équipes)

Un calendrier pour communiquer, informer et fidéliser les joueurs et parents !!!!