



Pierre TISSIER AS RHODANIENNE



# La causerie

## LES CLÉS D'UNE RÉUSSITE

# La causerie :

Parler au collectif tout en s'adressant à l'individuel.

- ▶ Avant un match, la causerie constitue le dernier vrai moment d'influence de l'éducateur.
- ▶ Ce moment permet d'impulser une ultime préparation.
- ▶ La tonalité, le contenu, sa forme et sa durée, sont fonction de l'objectif prioritaire à atteindre.
- ▶ La qualité du message passe par la qualité de l'émetteur (l'éducateur).
- ▶ L'éducateur (émetteur) devra manifester une forme d'assurance en accord avec ses paroles afin de conforter les joueurs dans leur conviction.
- ▶ La causerie se prépare. **Elle ne doit pas être improvisée.** Elle doit être tonique, dynamique, timbrée avec un contenu.





## La causerie :

Un rituel qui ne doit jamais être banal, avec des objectifs à atteindre.

- ▶ Rassurer
- ▶ Provoquer
- ▶ Réduire les incertitudes sur le plan technico-tactique
- ▶ Encourager le risque
- ▶ Encourager l'initiative
- ▶ Agir sur l'aspect motivationnel

Quand on n'est pas en forme, il est préférable d'adapter la causerie (de la réduire par exemple).



Quelqu'un qui a peur transmet sa peur.

On ne peut rassurer les autres qu'en étant rassuré soi même.

Eviter que les joueurs ne se focalisent trop sur les conséquences du résultat.

Axer son discours sur le jeu, pas l'enjeu.

Mettre en avant les forces du groupe.

Se focaliser sur les qualités.



Eliminer les incertitudes.

Resserrer le groupe de joueurs appelés à disputer la rencontre.

Faire simple pour valoriser le sentiment de compétence des joueurs et ainsi renforcer la confiance.

Surprendre pour favoriser la mise en état d'alerte.

Ne pas trop insister sur la valeur de l'adversaire "D'une manière générale, les joueurs sont rassurés si on n'insiste pas outre mesure sur la valeur de l'adversaire".

## Composition et organisation

L'animation offensive et défensive

Rappeler à certains joueurs leur rôle

## L'échauffement : préparation physique mais aussi mentale.

- Prise en main du leader pour relayer le message du coach.
- Prise en individuel tel ou tel joueur pour mettre le joueur en confiance, lui rappeler son rôle.

## Retour aux vestiaires.

- 5 minutes avant le début de la rencontre.
- Toucher l'amour propre, la fierté, l'orgueil favorisant ainsi la performance.
- AVOIR UN DISCOURS POSITIF
- Prise en individuel tel ou tel joueur pour mettre le joueur en confiance, lui rappeler son rôle.





## En résumé.

Ne pas hésiter à changer de stratégie pour éviter la routine.

Il faut parfois remonter le moral, parfois affecter. Eviter de faire la causerie longtemps à l'avance afin d'éviter trop tôt toute pression.

Match exceptionnel = causerie exceptionnelle

*Si le Président veut intervenir, il doit le faire avant la causerie, jamais après, afin de ne pas casser vos propos par une parole maladroite.*

**Les joueurs sont responsables du jeu.**

**La pression du résultat est pour l'éducateur.**

**Insister sur le jeu et non l'enjeu.**



Pierre TISSIER AS RHODANIENNE

“ Je ne perd jamais, soit je gagne,  
soit j'apprends”

*Nelson MANDELA*